

---

# Atelier : Déplacement

---

---

## Fiche atelier sécurité 5.5

---

### Présentation

Les participants sont invités à découvrir que la chute de plain-pied n'est pas une fatalité, que chacun peut donc décider de l'éviter.

### Objectifs

- Faire prendre conscience aux participants qu'un déplacement est une activité en tant que telle, qui nécessite l'usage de nos capacités cérébrales conscientes, de notre mémoire, de notre attention, de nos limites

### Activités

1. Interroger les participants sur leur vécu en matière de chute, les circonstances, les conséquences, les enseignements.
2. Faire prendre conscience de la distance aveugle de chacun.
3. Faire découvrir aux participants les limites de leur champ visuel.
4. Faire découvrir les limites de capacité de la mémoire visuelle immédiate.
5. Faire identifier les distractions les plus courantes (téléphone portable, conduite avec téléphone en bluetooth...)
6. Demander aux participant leurs ressentis, ce qu'ils en pensent.
7. Donner la parole au groupe, envisager les risques de déplacement en milieu industriel et en milieu domestique.
8. Faire tirer les conclusions par les participants.
9. Cet atelier peut être accompagné d'une planche glissante permettant de comparer l'adhérence d'une chaussure de ville et d'une chaussure de sécurité.

### Espace et matériel nécessaire :

- Surface dégagée de 100 m<sup>2</sup> en un ou plusieurs espaces.
- Un paperboards, crayons-feutre
- L'option 9 requiert un point d'ancrage « haut » à la verticale du lieu de la glissade permettant de reprendre une traction dynamique de 600 daN, ainsi qu'un point d'ancrage « bas » résistant à la même traction dans la direction du point d'ancrage « haut » susmentionné.

### Matériel mis à disposition :

- Mètre pliant, éléments du parcours d'obstacles.....

