
Atelier : Assuétudes

Fiche atelier 19.1

Présentation :

Les participants sont invités à prendre conscience des conséquences de la pratique d'une addiction dans le cadre du travail. Ils sont également amenés à réfléchir sur l'attitude à adopter vis à vis d'un collègue qui y serait soumis et à leur propre responsabilité.

Objectifs :

- Identifier les addictions problématiques dans le cadre du travail.
- Rappeler les obligations de chacun face à une situation dangereuse.
- Inviter à réfléchir sur l'attitude à adopter vis-à-vis d'un comportement problématique ou dérangeant.

Activité :

- L'animateur accueille les participants.
- Les différentes assuétudes sont listées.
- L'animateur mène une discussion quant aux origines possibles d'une addiction, aux conditions de son initiation, aux mécanismes de dépendance.
- Il interroge les participants sur la conduite à tenir, sur les conséquences possibles d'une réaction inappropriées.
- Il fait rappeler les obligations et responsabilités en cas de danger.

- Il invite ensuite les participants à chausser un masque de simulation virtuelle de consommation modérée ou excessive d'alcool, de drogue ou simulant différents états de fatigue.
- Les participants sont invités de manière ludique à effectuer un parcours et à tenter un lancer de balle.
- Il interroge les participants quant à la conduite à tenir en cas de fatigue, notamment au volant.

Prérequis :

Une telle formation nécessite un travail préparatoire d'échange sur ce qui a déjà été mis en place par l'entreprise en cette matière (politique, intention, ROI,...), les éventuels cas rencontrés et issues adoptées, les postes à risques identifiés et les tests préventifs convenus, les conduites à tenir en cas d'écart à ces tests, l'aide éventuelle proposées aux personnes souhaitant sortir de leur addiction,...

Espace et matériel nécessaire :

- Surface dégagée de 100 m²
- Un paperboards, crayon-feutres

Matériel mis à disposition :

- Les éléments du parcours
- Les masques de simulations virtuelles, (alcool, fatigue, drogue)

