

Atelier : Chute-Glissade-Déplacement

Fiche atelier sécurité 17.1

Présentation

Les participants sont invités à découvrir que les chutes de plain-pied ne sont pas une fatalité, que chacun peut donc décider de l'éviter. Ils sont notamment invités sur base de volontariat à vivre une glissade sur sol incliné ainsi qu'à simuler une position de chute dans un escalier.

Objectifs

- Faire prendre conscience qu'un déplacement est une activité en tant que telle, qui nécessite l'usage de nos capacités cérébrales conscientes, de notre mémoire, de notre attention.
- Vivre la sensation désagréable d'une chute en arrière.
- Vivre la sensation d'une chute dans un escalier
- Découvrir la façon dont on tient la rampe (efficace ou non)
- Donner du sens au geste de tenir la rampe
- Créer un effet de mémoire.

Activités

1. Faire prendre conscience de la distance aveugle de chacun.
2. Faire découvrir aux participants les limites de leur champ visuel.
3. Faire découvrir les limites de capacité de la mémoire visuelle immédiate.
4. Décrypter avec les participants les mécanismes cérébraux de l'attention visuelle, notamment dans le cadre de l'usage du téléphone au volant.

5. Demander des volontaires pour la glissade et demander s'il n'y a pas de contre-indications médicales. Il n'y a pas de chute réelle mais effectivement une chute sécurisée.
6. Équiper le participant du harnais, contrôler les fixations et régler la longueur de corde.
7. L'inviter à s'engager en marchant sur la planche savonnée, et à se laisser tomber.

8. Positionner le participant sur l'escalier.
9. Le formateur accompagne le participant dans sa chute et le laisse se réceptionner.
10. Faire descendre l'escalier à nouveau, mais en tenant la rampe et simuler la chute.
11. Simuler une chute à la montée de l'escalier en tenant la rampe.
12. Lui demander d'expliquer les différences et d'en tirer les conclusions.

13. Donner la parole au groupe, envisager les risques de déplacement en milieu industriel et en milieu domestique.
14. Faire tirer les conclusions par les participants.

Durée 1h 30 : 15 participants

Espace et matériel nécessaire :

- Surface couverte dégagée de 100 m² en un ou plusieurs espaces.
- Des points d'ancrages hauts et bas à 600 daN.
- Une table et 4 chaises
- Un paper-board et des crayons feutres

Matériel mis à disposition :

- Harais complets, cordes, bloqueurs, mousquetons, boucles.
- Mètre pliant, éléments du parcours d'obstacles....
- Lubrifiant (savon de Marseille)

