

# Atelier: Bruit

Fiche atelier sécurité 15. 3

## Présentation

Les participants sont invités à évaluer leur acuité auditive, à effectuer plusieurs tâches dans une ambiance bruyante avec ou sans protection auditive, à se concentrer malgré la présence d'acouphènes, à prendre conscience des expositions au bruit privées ou professionnelles auxquelles ils pourraient être exposés, aux conséquences et aux moyens de se protéger.

## Objectifs

- Evaluer un fond sonore en dB(A)
- Prendre conscience de mon acuité auditive en comparaison avec le groupe.
- Comprendre l'audition, les causes de sa dégradation, les conséquences, comment se protéger.
- Comprendre et/ou découvrir les acouphènes.
- Découvrir les avantages et l'efficacité des protections auditives.
- Prendre conscience des expositions aux bruits professionnelles et privées, des conséquences possibles et des façons de se protéger.

## Activités

1. Ecouter un fond sonore et signaler si on l'entend.
2. Evaluer en dBA une ambiance sonore.
3. Vérification de connaissances : Législation (dB et Lpc), additions sonores, interprétation d'une notice et prise de conscience des limites.
4. Vivre l'expérience d'une surdité complète.
5. Exécuter une tâche en présence d'acouphènes.
6. Comprendre l'origine des acouphènes objectives et subjectives.
7. Effectuer la même tâche dans un milieu bruyant (inf à 80 dB(A) avec et sans protection auditive et comparer.
8. Identifier les sources de bruit dans le cadre professionnel, et les mesures de protection.
9. Identifier les bruits d'impact et protections possibles.
10. Relater les expositions aux bruits de la vie privée et évaluer les comportements adoptés.
11. Prise d'engagement du participant par rapport à son approche future en matière de prévention du bruit.

## Requis

Groupe de 8 à 12 personnes

Espace dégagé d'environ 80 m<sup>2</sup> + 220 V

Une table, 8 chaises

Paperboard et crayons-feutres.

Les bouchons d'oreilles des participants (s'ils en ont)

## Matériel apporté par le formateur

- Générateurs de bruit.
- Un amplificateur d'acouphène
- Coupures de presse
- Casque de protection acoustique.
- Bouchons d'oreilles
- Sonométrie

